**Комплексная система мер, направленная на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся ГУО «Средняя школа д.Вистычи»**

**на 2023/2024 учебный год**

**Цель:** формирование у обучающихся ценностного отношения к собственному здоровью, освоению навыков культуры питания, правильного пищевого поведения как составной части здорового образа жизни.

**Задачи:**

создать благоприятные условия для организации рационального питания обучающихся;

организовать образовательно-разъяснительную работу с целью расширения знаний обучающихся и их законных представителей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;

способствовать формированию навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
| **I. Создание условий для организации рационального питания** | | | | |
| 1 | Проведение текущего ремонта пищеблока, обеденного зала учреждения | июль, август | Заместитель директора по хозяйственной работе |
| 2 | Обновление и пополнение материальной базы пищеблока | июль, август | Заместитель директора по хозяйственной работе |
| 3 | Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями «Об организации питания обучающихся» | август | Директор учреждения |
| 4 | Организация работы Совета по питанию | август | Директор учреждения |
| 5 | Организация работы бракеражной комиссии | август | Директор учреждения |
| 6 | Организация работы по обеспечению бесплатным питанием учащихся | август, сентябрь | Ответственный за питание |
| 7 | Организация работы по обеспечению питанием учащихся за родительскую плату | в течение года | Классные руководители I-XI классов |
| 8 | Оформление интерьера обеденного зала столовой | август, сентябрь | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 9 | Оформление стендов в столовой учреждения с информацией о режиме, культуре и сбалансированности питания | август, сентябрь | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 10 | Освещение вопросов рационального питания на сайте учреждения | в течение года | Ответственный за сайт |
| 11 | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | ежемесячно | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 12 | Осуществление ежедневного контроля работы столовой | в течение года | Члены бракеражной комиссии, Совета по питанию |
| **II. Образовательная и информационно-разъяснительная работа** | | | | |
| 1 | Обучение учащихся основам здорового питания в рамках реализации учебных программ по учебным предметам «Человек и мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Физическая культура и здоровье», «Трудовое обучение», «Биология» | в течение года | Заместитель директора по учебной работе, учителя-предметники |
| 2 | Организация работы факультативных занятий:  «По ступенькам правил здорового питания» (I-IV классы);  «Разговор о культуре здорового питания» (V-IX классы) | сентябрь | Заместитель директора по учебной работе |
| 3 | Проведение бесед, классных часов (в том числе с привлечением медицинских работников) на темы:  «Здоровое питание – здоровая нация»;  «Здоровое питание – основа здоровья»;  «Питание – основа жизни»;  «Правильное питание – залог силы и красоты», «Секреты здорового питания»  Мы - за здоровое питание!»  Режим питания. Правила поведения за столом»; «Гигиенические правила питания»; «Продукты на столе. Полезные и не очень…»; «Формирование ответственного отношения к своему здоровью» и др. | в течение года | Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I-XI классов |
| 4 | Конкурс проектов «Здоровое питание от А до Я» (I-IV классы) | апрель | Педагог-организатор, классные руководители I-IV классов |
| 5 | Проведение онлайн челенджа «Здоровая еда на тарелке» (IX-XI классы) | ноябрь  апрель | Классные руководители IX-XI классов |
| 6 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» (V- VIII классы) | в течение года | Учитель обслуживающего труда, классные руководители V- VIII классов |
| 7 | Участие родителей (законных представителей) в мероприятиях шестого школьного дня (в рамках направления «Здоровый образ жизни») | в течение года | Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители I-XI классов |
| 8 | Проведение «Недели здоровья» | ноябрь  апрель | Заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители V-XI классов |
| 9 | Пятиминутки безопасности «Здоровое и правильное питание» | В течение года | Педагоги-предметники |
| 10 | Конкурс рисунков «Правильно питаемся, растем и улыбаемся!» 1-4 классы | декабрь | Педагог организатор |
| **III. Работа с педагогами** | | | | |
| 1 | Индивидуальное консультирование педагогов по вопросам организации рационального питания | в течение года | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 2 | Выступление медицинского работника на УМО классных руководителей «Проблемы питания современного школьника» | сентябрь | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 3 | Рассмотрение вопросов на совещаниях при директоре:  «Об организации пилотного проекта по питанию»;  «О реализации санитарно-эпидемиологического законодательства при организации питания учащихся»;  «О работе учреждения образования по формированию навыков здорового питания, правильного пищевого поведения учащихся»;  «О работе педагогов по повышению уровня информированности обучающихся в области здорового питания» (в рамках реализации учебных программ по учебным предметам и факультативных занятий);  «О выполнении натуральных норм питания»  «О выполнении комплексной системы мер, направленной на пропаганду здорового питания и формирование правильного пищевого поведения учащихся» | сентябрь  ноябрь  декабрь  февраль  апрель  май | Заместитель директора по учебной работе  Заместитель директора по учебной работе |
| **IV. Организация и проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни** | | | | |
| 1 | Индивидуальное консультирование законных представителей по вопросам организации школьного питания | в течение года | Заместитель директора по воспитательной работе медицинская сестра |
| 2 | Информирование законных представителей по вопросам здорового питания с использованием мессенджеров | в течение года | Классные руководители I-XI классов |
| 3 | Классные родительские собрания «Здоровое питание вашей семьи», «Режим питания школьника» | в течении года | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 4 | День белорусской кухни | апрель | Шеф-повар, заместитель директора по воспитательной работе |
| 5 | Проведение недели здорового питания:  мастер-классы по приготовлению блюд;  выставка литературы в библиотеке «Витаминная азбука» | май | Учитель обслуживающего труда, библиотекарь |
| 6 | «Любимые рецепты нашей семьи» (в рамках родительского собрания) | ноябрь | Классные руководители I-XI классов |
| 7 | Конкурс семейных буклетов «А у меня сегодня на столе …» | март | Классные руководители I-XI классов |
| 8 | Выпуск информационно-наглядных агитаций о здоровом питании «Скатерть – самобранка» | в течение года | Классные руководители I-XI классов |
| 9 | Родительский университет «Здоровая семья-здоровый ребенок» | 1 раз в полугодие | Классные руководители |
| **V. Организация и проведение мероприятий по совершенствованию культуры питания** | | | | |
| 1 | Контроль за  соблюдением гигиенических требований к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды;  соблюдением персоналом пищеблока правил производственной санитарии, сроков годности (хранения) и условий хранения пищевых | в течение года | Члены Совета по питанию |
| 2 | Проведение совещания с педагогами и работниками пищеблока о целях и  задачах пилотного проекта | август | Директор учреждения |
| 3 | Проведение заседания Попечительского совета  учреждения образования о целях и задачах пилотного проекта | сентябрь | Директор учреждения |
| 4 | Дегустация новых блюд (для законных представителей) | I полугодие 2023/2024 учебного года | Шеф-повар, заместитель директора по воспитательной работе |
| 5 | Проведение анкетирования родителей (законных  представителей), учащихся по вопросам качества приготовления  пищи, культуры обслуживания, эстетики при предоставлении питания | сентябрь, ноябрь, январь, май | Члены Совета по питанию |
| 6 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании | апрель | Классные руководители I-XI классов |
| 7 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся | ноябрь, май | Заместитель директора по учебной работе, медицинская сестра |

Заместитель директора по ВР Т.В.Степанюк